



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

كل ما يخص سرطان الثدي عند الرجال

دليل توعوي

#قروب_الإستراحة

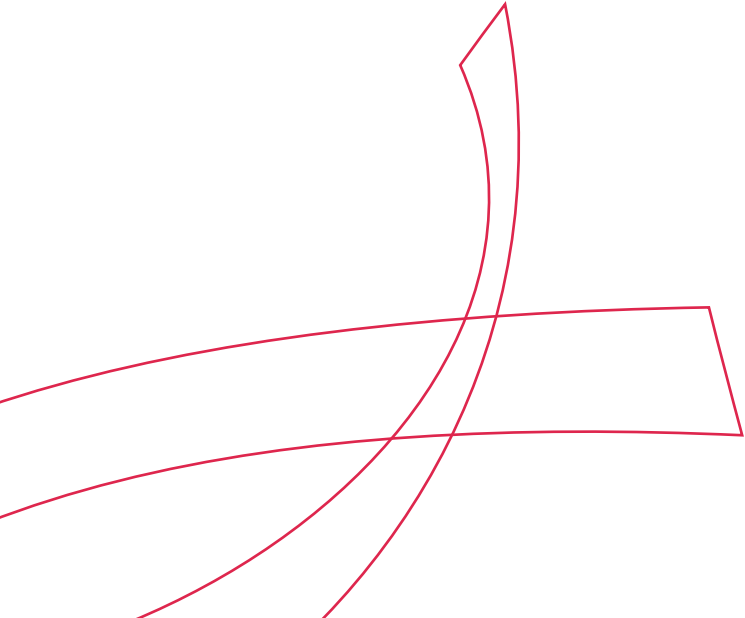
المحاور

- سرطان الثدي عند الرجال
- احصائيات و أرقام
- عوامل خطورة الإصابة بسرطان الثدي عند الرجال
- أوجه الاختلاف والتشابه بين سرطان الثدي عند الرجال والنساء
- الاعراض والعلامات عند الرجال
- طرق التشخيص لدى الرجال
- علاج سرطان الثدي عند الرجال
- توصيات عامة

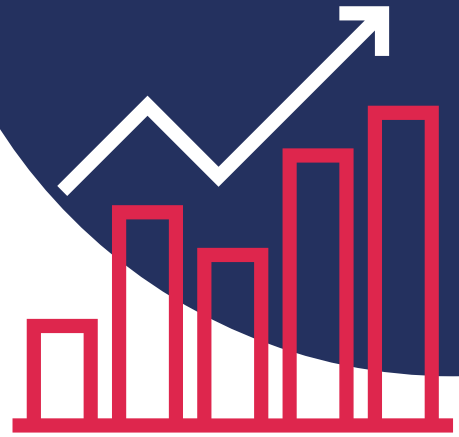


سرطان الثدي عند الرجال

هو نوع نادر من السرطان يتكون
في أنسجة الثدي لدى الرجال

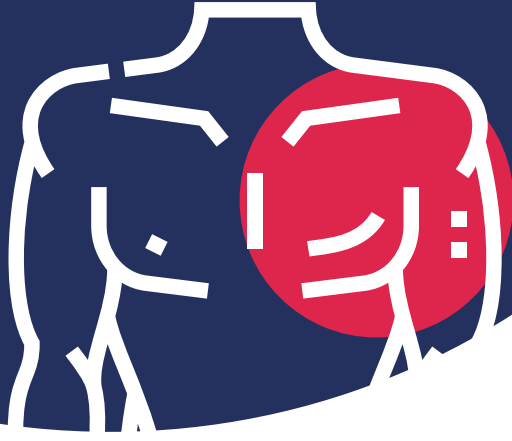


إحصائيات وأرقام



في الولايات المتحدة عام 2019، تم تشخيص حوالي 2670 حالة جديدة من سرطان الثدي بين الرجال، وحوالي 500 رجل يتوفي بسبب سرطان الثدي. يتم تشخيص حوالي 1 من كل 100 حالة بالنسبة للرجال، بينما هو كذلك. حوالي 1 من 8 للمرأة.

في السعودية عام 2017، سجلت 45 حالة من سرطان الثدي عند الرجال مقارنة 2463 حالة من سرطان الثدي عن النساء، أي بنسبة 1.8% من الإجمالي



من أين

يبدأ سرطان الثدي عند الرجال؟

يُولد كل فرد بكمية قليلة من أنسجة الثدي. تتكوّن أنسجة الثدي من غدد إفراز الحليب (الفصيصات)، والقنوات التي تنقل الحليب الى الحلمات، ودهون تبدأ أنسجة الثدي في النمو لدى النساء أثناء فترة البلوغ، لكن عند الرجال لا يحدث ذلك. مع ذلك الرجال قد يصابون بسرطان الثدي نظرًا لأنهم يولدون بكمية قليلة من أنسجة الثدي.

أشهر أنواع سرطان الثدي عند الرجال

سرطان القنوات الغازية (invasive duct carcinoma (IDC هو النوع الأكثر شيوعًا من سرطان الثدي لدى الرجال والنساء ايضاً



عوامل خطورة الإصابة بسرطان الثدي عند الرجال

التقدم في العمر

ويعد عامل الخطر الأكبر للإصابة بسرطان
الثدي عند الرجال



التاريخ العائلي أو الوراثي



مستويات عالية من هرمون الاستروجين

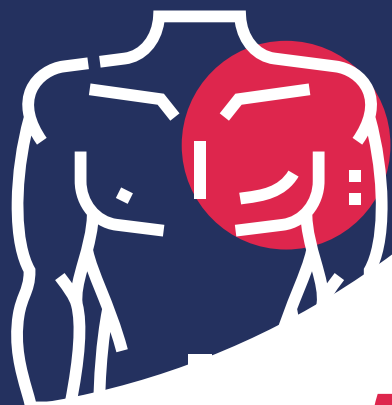


التعرض السابق للعلاج الإشعاعي على منطقة الصدر



علاقة الثدي بسرطان الثدي عند الرجال

أوضحت الدراسات أن تضخم الثدي أو ما يسمى بالثدي مرتبط
بزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال بمقدار **10 أضعاف**



الأعراض والعلامات عند الرجال

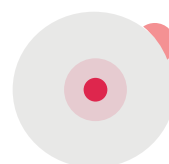
أعراض سرطان الثدي عند الرجال = أعراض سرطان الثدي عند النساء



تورم في
الثدي



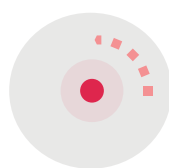
إفرازات من
الحلمة



كتلة غير مؤلمة
في الثدي



طفح جلدي على
الحلمة أو حولها



قرحة على
جلد الثدي

من حسن الحظ أن من السهل اكتشاف هذه العلامات
لان الرجال لديهم أنسجة ثدي أصغر

طرق التشخيص لدى الرجال

- الأشعة السينية (الماموجرام)
- الأشعة الصوتية
- التصوير بالرنين المغناطيسي
للثدي
- الخزعة

علاج سرطان الثدي عند الرجال

يختلف علاج سرطان الثدي باختلاف المرحلة (مقدار السرطان ومدى انتشاره) ، ودرجة (شدة الورم) ، ونوع الورم ، والصحة العامة للشخص. وقد تشمل خطة العلاج على أكثر من نوع من العلاجات



أوجه الاختلاف والتشابه

بين سرطان الثدي عند الرجال والنساء

هناك نقاط كثيرة يتشابه بها سرطان الثدي عن النساء والرجال حيث أن **كلن منهما**:

التشابه

لديهم نفس خلايا وأنسجة الثدي

لديهم نفس الأعراض

تتساوى معدلات الشفاء من سرطان الثدي بين الرجال والنساء



الإختلاف

لديهم إختلاف في طرق التشخيص

لديهم إختلاف في عوامل الخطر (الوراثة
كعامل خطر أكثر شيوعًا عند الرجال)

لديهم إختلاف في أعداد وأنواع الخلايا
التي يمكن تتحول للسرطان

الاختلاف الهرموني

وجود الدورة الشهرية عند الإناث

التغيرات المرتبطة بالحمل في
أنسجة الثدي

معدل وفيات سرطان الثدي
لدى الرجال أعلى من النساء



توصيات عمامة



حان الوقت للالتفات إلى **نظامك الغذائي** وجعله صحي ومتوازن

اجعل **ممارسة الرياضة** جزء لا يتجزأ من يومك

انتبه لأي من العلامات أو **الأعراض** التي قد تظهر على الثدي

احرص على **الكشف المبكر** قبل ظهور الأعراض

إذا كان لديك **تاريخ عائلي**، التزم بالفحص الدوري فإنه يساهم بالكشف المبكر



جرب كل شهر تتبني أنت وقروب
استراحتك عادة صحية جديدة سجلوها
في جمعتم وشجعوا بعض عليها

ولا تنسى " كل شئ مع العافية طيب "

شاركونا عاداتكم في #قروب_الاستراحة



في حال الرغبة لإجراء كشف مبكر أو في
حـال ظهور أحد الأعراض

يتم اخذ موعد من خلال الاتصال على

رقم وزارة الصحة الموحد 937

مع تمنياتنا لك بدوام الصحة والعافية

#قروب_الاستراحة

References

- [Breastcancer.org](https://www.breastcancer.org)
- [Cancer Research UK](https://www.cancerresearchuk.org)
- [Cancer.net](https://www.cancer.net)
- [Mayoclinic](https://www.mayoclinic.org)
- [National Center for Biotechnology Information \(NCBI\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- [National Institutes of Health \(NIH\)](https://www.nih.gov)
- [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)
- [Saudi Health Council \(SHC\)](https://www.shc.gov.sa)