



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

قد تسبب الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال إلى الشعور بالعزلة والعار والخجل بسبب قلة الوعي حول المرض

لهذا **يتردد الرجال** في الكشف عن سرطان الثدي بسبب الخوف من ردة فعل الآخرين في كثير من الأحيان، ويتم اكتشاف المرض في مراحله المتأخرة مؤدياً إلى انتشار الورم وصعوبة العلاج .



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

عوامل خطورة تؤدي للإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال :

١. التقدم في العمر

يصيب سرطان الثدي كبار السن من الرجال .



٢. تاريخ عائلي لسرطان الثدي

تزداد فرصة الإصابة بالمرض في حال كان أحد أفراد العائلة مصابا بسرطان الثدي .



٣. السمنة

ترتبط السمنة بزيادة مستويات الأستروجين في الجسم، والتي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال .



٤. تناول الأدوية التي تحتوي على الأستروجين

مثل العلاج بالهرمونات لمرضى سرطان البروستات والتي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال .



٥. متلازمة كلاينفلتر

تحدث هذه المتلازمة الجينية حين يُولد الذكور بأكثر من نسخة كروموسوم X ، حيث يتم إفراز مستويات أقل من هرمونات الذكورة (الأندروجين) ومستويات أكثر من هرمونات الأنوثة (الأستروجين).



٦. الإصابة بأمراض الكبد

بعض الحالات، مثل تليف الكبد، من الممكن أن تُفرز هرمونات الذكورة وتزيد هرمونات الأنوثة، ومن ثم زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي.



في حال وجود

إصابة بسرطان الثدي لدى الأب أو الأخ فإن ذلك يزيد من احتمال إصابة السيدة من العائلة نفسها بسرطان الثدي كما لو كانت الأم مصابة. وهذا يستدعي إجراء فحوصات دورية مكثفة ومنتظمة.

 Zahra_Ksa



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

طرق تشخيص سرطان الثدي لدى الرجال

٣

**أخذ عينة من خلايا
الثدي (خزعة):**
الخزعة هي الطريقة
الأكيدة الوحيدة
لتأكيد تشخيص
سرطان الثدي

٢

الفحص بالاشعة:
صورة الثدي الشعاعية
(الماموغرام) أو
باستخدام الألتراساوند
(الاشعة فوق صوتية)

١

فحص الثدي السريري:
باستخدام اليد لفحص
الثدي والمنطقة
المحيطة به للبحث عن أي
تغيرات

ببعض الفحوص والإجراءات الطبية
الأخرى بناءً على حالتك الشخصية

**قد
يُنصح**



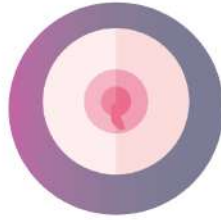
جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

أعراض سرطان الثدي لدى الرجال



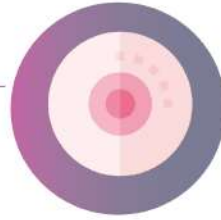
خروج

افرازات
من الحلمة



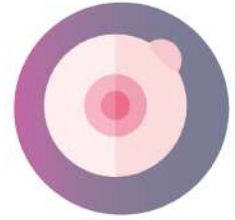
تغيرات

في شكل
الحلمة أو
اتجاهها



تغيرات

في جلد الثدي،
مثل وجود
نتوءات، أو
احمرار، أو تقشر



وجود

كتل واضحة
أو زيادة في
سُمْك
أنسجة الثدي



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

4.4%

نسبة إصابة الرجال
بسرطان الثدي من
باقي السرطانات في
المملكة هي :



   Zahra_Ksa

* بناءً على السجل السعودي للأورام لعام ٢٠١٧