جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

دليـل حملة

اسأل وتأكـد



ينتشر لدى افراد المجتمع بعض المعلومات او الاعتقادات المغلوطة المؤثرة على سلوكيات المجتمع الصحيه ودورنا كجمعية زهرة تصحيح الاعتقادات المغلوطه وتزويد المجتمع بمعلومات صحيحة وموثوقه.

تقول بعض النساء:

١. "ما عندي أعراض، إذن ما أحتاج أفحص"
تعتبر هذه من أشهر الاعتقادات الخاطئة ويجب تصحيحها، اعراض سرطان الثدي لا تظهر الا في مراحل متقدمه لسرطان الثدي وتشجيع النساء للكشف المبكر واجراء الماموجرام لكشف الورم قبل تطوره وظهور اعراضه، ففحص اليوم وقايه للغد.

٢. "ما عندنا سرطان ثدي في العائلة، إذن أنا ما عندي خطورة للإصابة"
غياب التاريخ العائلي قد يمنح المرأة شعور مزيف بالأمان. والتاريخ العائلي ليس عامل الخطورة الوحيد فعوامل الخطورة لسرطان الثدي متعددة، والتاريخ العائلي يشمل جهة الاب والام أيضا.

٣. "إذا طلبوا مني صور أو فحوصات إضافية بعد الماموجرام، فهذا يعني وجود سرطان"
طلب الطبيب لعمل فحوصات أكثر او عمل الاشعة مرة أخرى ليست دلالة حتميه لوجود السرطان، فمن الممكن ان تكون الصور غير واضحة ويحتاج لصور أكثر وضوح ودقة.

٤. "إذا اكتشفوا سرطان، فهذا يعني استئصال الثدي والعلاج الكيميائي"
علاجات سرطان الثدي كثيرة مثل العلاج الهرموني والعلاج الاشعاعي والعلاج الموجه وغيرها من العلاجات الممكنة ويعتمد اختيار العلاج على حجم وانتشار الورم وعلى الصحة العامة للمريضة وكل ماكان الورم السرطاني أصغر واقل انتشار كان العلاج ابسط وأسهل وهذا يوضح اهميه الكشف المبكر والدوري لسرطان الثدي.

٥. "الأفضل ألا أعرف"

الخوف من النتيجة والقلق لا ينتهي والمسلم القوي خير من المسلم الضعيف فيجب على الانسان الا يجعل خوفه وقلقه يسيطر على مشاعره وعلى تصرفاته، ومعرفه المشكلة وحلها من البداية أفضل وأسهل من المعرفة عند تطور المشكلة وتوسعها، مثل وجود الصراصير في المخزن او تسريب مياه في السرداب معرفة المشكلة من بدايتها وحلها وعدم تركها تطور يقلل من الاضرار ونتيجة لذلك الكشف المبكر لا يغير واقع مايحدث داخل الجسم، لكن يغير رحلة التشخيص والعلاج ويجعلها ابسط وأسهل.

٦. "الماموجرام مؤلم جدًا وما أستطيع تحمله"
تشعر بعض النساء بالألم عند الضغط أو انزعاج لمدة قصيرة، وغالبا يكون هذا الشعور مؤقتًا ويختلف ذلك الشعور من امرأة لأخرى.
ولتقليل الألم او الانزعاج يمكنك اختيار وقت مناسب للفحص مثل بعد الدورة الشهريه باسبوع او أسبوعين، عندنا تكون حساسيه والم الثدي اقل لدى كثير من النساء.

أيضا لا تترددي في إخبار أخصائي الأشعة إذا شعرتِ بالألم أو عدم الراحة، واطلبي المساعدة والدعم أثناء الفحص.

قد يكون الفحص غير مريح للحظات، لكن تذكري أن بعض الأمور في حياتنا قد تسبب لنا ألمًا بسيطًا ومؤقتًا، مثل سحب الدم أو أخذ الإبرة، ومع ذلك نستمر بها لأن فائدتها ونتائجها أهم من الألم الذي نشعر به في تلك اللحظة.

فحص بسيط قد يكون غير مريح لدقائق، لكنه قد يصنع فرقًا كبيرًا في حياتك.

٧. "أشعة الماموجرام نفسها قد تسبب سرطان الثدي"
الماموجرام يستخدم جرعة منخفضة من الأشعة ضمن الفئات العمرية التي يُنصح لها بالفحص. والأبحاث أكدت أن منفعة الكشف المبكر أكبر بكثير من ضرر هذه الأشعة.. نتعرض في حياتنا الى اشعة كونيه اثناء السفر خصوصا اثناء الرحلات الطويله وتعرضنا لهذه الاشعة الكونية المضرة لم يمنع أحد من السفر لان المنفعة أكبر علمًا ان الاشعة الكونية التي تنعرض لها اثناء الطيران أكبر من اشعة الماموجرام.

٨. "الخزعة تسبب انتشار السرطان"

طريقة الخزعة هي من اكثر الطرق امان لفحص واكتشاف نوع الورم ، وأكدت احد الدراسات ان ٨٠٪ من الأشخاص الذين عملوا خزعة للورم كانت نتيجتهم سليمه، وفي حال كانت النتيجة ورم سرطاني فسرعة التشخيص والبدء بالعلاج في اسرع وقت ممكن يقلل من احتمالية انتشار وتوسع الورم السرطاني، وفي بعض الحالات يكون سرطان الثدي في مراحل متقدمه مثل المرحلة ٣ او ٤ وانتشار وتوسع الورم السرطاني ليس بسبب الخزعه بل هو نتيجة لتأخر في الكشف والتشخيص، لذلك نحرص على الكشف المبكر وأيضا التشخيص المبكر يساعد باختيار افضل خطة علاج ممكنه لك.