



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

دليل حملة اعرف واطمئن



www.zahra.org.sa



@zahra_ksa

لماذا نهتم بالكشف المبكر عن سرطان الثدي؟

• يُعدّ سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعًا على الصعيدين العالمي والإقليمي والوطني، وهو أكثر أنواع السرطان شيوعًا بين النساء في المملكة.

في عام ٢٠١٩، تم تشخيص حوالي ٤٥٪ من حالات سرطان الثدي في المملكة في مراحل متقدمة (المرحلة الثالثة أو الرابعة). هذا يختلف عن الدول المتقدمة حيث يتم اكتشاف معظم الحالات في مراحل مبكرة. التشخيص المتأخر يؤدي إلى:

- انخفاض فرص الشفاء
- علاجات أكثر صعوبة وتكلفة
- زيادة معدل الوفيات

الكشف المبكر من خلال التصوير الشعاعي للثدي (الماموجرام) بشكل دوري يحسن النتائج بشكل كبير:

- معدل البقاء على قيد الحياة لمدة ٥ سنوات يتجاوز ٩٩٪ للمرحلة الأولى
- معدل البقاء على قيد الحياة ينخفض إلى ٨٧٪ للمرحلة الثانية و٧٥٪ للمرحلة الثالثة و٣١٪ للمرحلة الرابعة
- الكشف المبكر قد يقلل من الحاجة إلى علاجات مكثفة مثل استئصال الثدي الكامل

ما هي العلامات التي تستدعي مراجعة الطبيب؟

- وجود كتلة في الثدي: قد تكون صلبة أو لينّة أو مستديرة أو ملساء.
- مناطق صغيرة متصلبة: قد لا تكون كتلة واضحة لكنها تختلف عن ملمس الثدي الطبيعي.
- تغير في حجم أو شكل الثدي: خصوصًا إذا حدث بشكل مفاجئ أو في ثدي واحد فقط.
- تغيرات في الجلد:

مثل:

- تقشر الجلد
- تجعد أو انكماش الجلد
- تغير اللون
- التهاب الجلد
- إفرازات من الحلمة (مثل خروج سائل شفاف أو مائل إلى الأحمر)

وجود هذه الأعراض لا يعني بالضرورة وجود سرطان، لكن يجب تقييمها طبيًا للتأكد من السبب.

اكتشاف كتلة في الثدي قد يكون مقلقًا، لكن من المهم معرفة أن:

معظم كتل الثدي ليست سرطانية، كثير من الحالات تكون بسبب:

- أكياس مملوءة بالسوائل
- أورام حميدة
- تغيرات ليفية كيسية في الثدي

احجز موعدًا مع الطبيب.
قبل الموعد حاولي ملاحظة بعض التفاصيل مثل مكان الكتلة، حجمها، شكلها، ملمسها، أو ما إن كانت تسبب ألمًا أم لا.

ما هي المعلومات التي قد تساعد الطبيب في تقييم الحالة

بشكل أفضل؟

- ما إذا كان هناك تورم في الغدد اللمفاوية تحت الإبط أو قرب الترقوة
- ألم في الثدي أو الحلمة
- تغيرات في جلد الثدي أو الحلمة
- التاريخ العائلي للأمراض السرطانية

تشخيص سرطان الثدي غالباً يبدأ بـ:

١. الفحص السريري للثدي

حيث يقوم الطبيب بفحص الثديين بحثاً عن أي تغيرات غير طبيعية.

٢. تصوير الثدي بالأشعة (الماموجرام)

وهو تصوير بالأشعة السينية يستخدم بشكل شائع للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

٣. الأشعة الصوتية للثدي (Ultrasound)

تستخدم الموجات الصوتية لإظهار صور لأنسجة الثدي.

٤. خزعة الثدي (Biopsy) - عند الحاجة

إذا أظهرت الفحوصات السابقة نتائج غير طبيعية، يقوم الطبيب بأخذ عينة صغيرة من أنسجة الثدي لفحصها تحت المجهر. يُعد هذا الفحص الطريقة الوحيدة المؤكدة لتشخيص الإصابة بالسرطان.

ليس بالضرورة أن يحتاج كل شخص إلى جميع هذه الفحوصات: فريق الرعاية الصحية يحدد الفحوصات المناسبة حسب الحالة.

مراحل سرطان الثدي:

تتراوح مراحل سرطان الثدي من المرحلة ٠ إلى المرحلة ٤:

• كلما كان الرقم أقل كان السرطان في مرحلة مبكرة

• والمراحل المبكرة تكون أكثر قابلية للعلاج

لذلك يعتبر الكشف المبكر أحد أهم العوامل في تحسين فرص.



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

المصادر:

- Ministry of Health ♦
- Cleveland Clinic ♦
- Breast Cancer Research Foundation ♦
- Mayo Clinic ♦
- American Cancer Society ♦
- Alessy S, Al-Zahrani A, Alhomoud S et al ♦
- Towards a comprehensive cancer control policy in Saudi Arabia ♦
- The Lancet Oncology, 2025; 26, e360-e368 ♦