



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION



دليل سرطان المبيض

يُعد سرطان المبيض من الأمراض التي قد لا تُلاحظ في بداياتها، مما يؤدي إلى اكتشاف كثير من الحالات في مراحل متأخرة وبالتالي تؤثر سلبًا على فرص العلاج.

ما هو سرطان المبيض؟

هو مصطلح يشمل مجموعة من السرطانات التي تصيب المبيضين أو قناتي فالوب أو الغشاء البريتوني، ويُعد من أكثر السرطانات شيوعًا لدى النساء، خاصة بعد سن الخمسين.

أنواع سرطان المبيض

تتعدد أنواعه (أكثر من ٣٠ نوعًا) وتُصنّف حسب نوع الخلايا المصابة، وأبرزها:

سرطان المبيض الظهاري: الأكثر شيوعًا، يصيب الخلايا الظهارية المبطنة لسطح المبيض.

سرطان الخلايا الجنسية: نادر ويصيب الخلايا التناسلية.

سرطان الخلايا اللحمية: نادر ويؤثر على الأنسجة الداعمة.

سرطان الخلايا الصغيرة (SCCO): نادر جدًا، وأصل خلاياه غير معروف.

الأعراض

تشمل الأعراض الشائعة:

انتفاخ مستمر بالبطن وزيادة حجمه

فقدان الشهية أو الشعور بالشبع السريع

ألم في الحوض أو البطن

تكرار الحاجة للتبول

وقد تظهر أعراض أخرى مثل:

- اضطرابات في الأمعاء (إسهال أو إمساك)
- نزيف غير طبيعي (خصوصًا بعد انقطاع الطمث)
- تعب شديد
- فقدان وزن غير مبرر

ملاحظة: تتشابه هذه الأعراض مع أعراض حالات أقل خطورة مما يساهم في تأخر التشخيص.

دواعي زيارة الطبيب

استمرار الانتفاخ بشكل متكرر (أكثر من ١٢ مرة شهريًا)
ظهور أعراض أخرى لسرطان المبيض واستمراريتها بلا تحسن
وجود تاريخ عائلي للإصابة

مراحل ودرجات سرطان المبيض

المراحل تعبر عن مدى انتشار السرطان (من المبيض إلى أعضاء أخرى).

الدرجات تشير إلى سرعة نموه.

يمتد التصنيف من المرحلة الأولى (محدود بالمبيض) إلى الرابعة (منتشر لأعضاء بعيدة مثل الكبد أو الرئتين)، ومن درجة بطيئة النمو إلى سريعة.

معدل الانتشار عالمياً

في عام 2022:

ثامن أكثر سرطان شيوعاً لدى النساء

نحو 324 ألف حالة جديدة سنوياً، ومن المتوقع ارتفاع الحالات بنسبة 42% بحلول 2040.

التشخيص

لا يوجد فحص محدد للكشف المبكر، كما أنه لا يمكن اكتشافه باستخدام مسحة عنق الرحم. يعتمد التشخيص على:

- الفحص السريري
- تحاليل الدم
- التصوير الطبي
- الخزعة (وهي الوسيلة المؤكدة للتشخيص)

ملاحظة: قد يستخدم كل من اختبار CA-125 والموجات فوق الصوتية عبر المهبل لمتابعة النساء عاليات الخطورة، مع التأكد على أنه لا يُستخدم كفحص للكشف المبكر.

عوامل الخطورة

- التقدم في العمر
- التاريخ العائلي
- طفرات جينية مثل BRCA
- عدم الحمل مطلقاً أو تأخر الحمل الأول
- استخدام العلاج الهرموني البديل بعد انقطاع الطمث (HRT) خصوصاً الأستروجين
- بطانة الرحم المهاجرة
- التعرض للأسبستوس

الوقاية وتقليل الخطر

- بعض الإجراءات الجراحية قد تقلل الخطر لكنها لا تلغيه تمامًا
- الحمل والرضاعة يقللان من عدد مرات التبويض وبالتالي تقليل الخطر
- حبوب منع الحمل المركبة تقلل الاحتمالية عند استخدامها لفترات طويلة، وقد يستمر أثرها الوقائي حتى بعد التوقف عن استخدامها بسنوات
- المتابعة الدورية خاصة لمن لديهن تاريخ عائلي

العلاقة مع سرطان الثدي

الرابط الرئيسي بين سرطان المبيض وسرطان الثدي هو ارتباط وراثي، خصوصًا طفرات BRCA1 وBRCA2، التي تؤثر على قدرة الجسم في إصلاح الخلايا التالفة. وجود تاريخ عائلي لا يعني حتمية الإصابة، لكنه يستدعي التقييم الطبي.

أهمية التوعية

يساعد رفع الوعي على تقليل التشخيص المتأخر من خلال التعرف المبكر على الأعراض، مما يعزز فرص نجاح العلاج.

كلما تم اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة، زادت فرص الشفاء، لذلك لا ينبغي تجاهل الأعراض أو تأخير استشارة الطبيب.

Ovarian cancer is a disease that may go undetected in its early stages, leading to many cases being discovered at late stages and negatively impacting treatment options.

What is ovarian cancer?

It is a term encompassing a group of cancers that affect the ovaries, fallopian tubes, or peritoneum. It is one of the most common cancers among women, especially after the age of 50.

Types of ovarian cancer

There are many types (more than 30) classified according to the type of cells affected. The most prominent include:

Epithelial ovarian cancer: The most common, it affects the epithelial cells lining the surface of the ovary.

Germ cell cancer: Rare, affecting reproductive cells.

Stromal cell cancer: Rare, affecting supporting tissues.

Small cell carcinoma (SCCO): Very rare, with an unknown origin for its cells.

Symptoms

Common symptoms include:

- Persistent bloating and increased abdominal size
- Loss of appetite or feeling full quickly
- Pelvic or abdominal pain
- Frequent urination

Other symptoms may include:

- Intestinal issues (diarrhea or constipation)
- Abnormal bleeding (especially after menopause)
- Extreme fatigue
- Unexplained weight loss

Note: These symptoms are similar to those of less serious conditions, which can delay diagnosis.

When to see a doctor:

- Persistent and frequent bloating (more than 12 times per month)
- Other symptoms of ovarian cancer that persist without improvement
- A family history of the disease

Stages and grades of ovarian cancer

Stages indicate how far the cancer has spread (from the ovary to other organs).

Grades indicate how fast it is growing.

The classification ranges from **Stage I** (confined to the ovary) to **Stage IV** (spread to distant organs such as the liver or lungs), and from slow-growing to fast-growing.

Global Prevalence

In 2022:

The eighth most common cancer among women.

Approximately 324,000 new cases annually, with a projected 42% increase by 2040.

Diagnosis

There is no specific screening test, and it cannot be detected by a cervical smear. Diagnosis relies on:

- Clinical examination
- Blood tests
- Medical imaging
- Biopsy (the definitive diagnostic tool)
- Risk factors
- Advancing age
- Family history
- Genetic mutations such as BRCA
- Non-pregnancy or delayed first pregnancy
- The use of hormone replacement therapy (HRT) after menopause, especially estrogen
- Endometriosis
- Asbestos exposure

Note: Both CA-125 testing and transvaginal ultrasound may be used to monitor high-risk women, but it should be emphasized that they are not used as an early detection screening.

Prevention and risk reduction

- Some surgical procedures may reduce the risk but do not eliminate it entirely
- Pregnancy and breastfeeding reduce the frequency of ovulation, thus reducing the risk
- Combined oral contraceptives reduce the likelihood of developing ovarian cancer when used for extended periods, and its protective effect may persist for years after discontinuing its use

- Regular follow-up, especially for women with a family history

Relationship with breast cancer

The main link between ovarian and breast cancer is a genetic connection, particularly BRCA1 and BRCA2 mutations, which affect the body's ability to repair damaged cells. Family history does not guarantee the development of ovarian cancer, but it warrants medical evaluation.

Importance of awareness

Raising awareness helps reduce late diagnosis by identifying symptoms early, thus improving the chances of successful treatment.

The earlier the disease is detected, the greater the chances of recovery, so symptoms should not be ignored or consultation with a doctor delayed.



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

References :

- ◆ Ministry of Health
- ◆ Ovarian Cancer Action Association