



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

دليل

حملة #كثافة_الثدي

ماهي كثافة الثدي ؟

هي مقدار الأنسجة الغدية والأنسجة الليفية مقارنة بالأنسجة الدهنية في الثدي.

يعني كل ما زادت نسبة الأنسجة الغدية والأنسجة الليفية بالمقارنة مع الأنسجة الدهنية كل ما زادت كثافة الثدي وهذه النسبة تختلف على حسب عدة عوامل من ضمنها:

العمر

الوزن

الوراثة

الهرمونات الخارجية

مرات الحمل والولادة وسنوات الرضاعة

كيف أعرف كثافة الثدي؟

يتم تحديد كثافة الثدي من خلال فحص الثدي بأشعة الماموجرام وتحليل الصورة الناتجة.

ماعلاقة كثافة الثدي بسرطان الثدي :

شكل الأنسجة الغدية والليفية عالية الكثافة تتشابه في صورة الماموجرام مع شكل الأورام السرطانية وكلها تظهر باللون الأبيض على الماموجرام. بالتالي يصعب الكشف عن سرطان الثدي باستخدام الماموجرام، ويقلل الدقة بنسبة تصل إلى 40%

في حال كنتِ من النساء الي عندهم كثافة ثدي عالية

ناقشي مع طبيبك خيارات الفحص المتاحة لتحديد أفضل خطة فحص لك، بعض الفحوصات الي ممكن طبيبك ينصح بإجرائها للكشف عن سرطان الثدي، مثل:

الماموجرام ثلاثي الابعاد

فحص الموجات فوق الصوتية (الالتراساوند)

الرنين المغناطيسي
أشعة الماموجرام بالصبغة
الفحوصات هذه ممكن تكون أكثر حساسية في اكتشاف
سرطان الثدي للنساء الي عندهم كثافة ثدي عالية

أسئلة شائعة عن كثافة الثدي

هل أقدر أعرف كثافة الثدي باللمس ؟
لا الكثافة تعرف فقط من خلال الفحص

هل أحتاج لفحص إضافي؟
في بعض الحالات نعم الطبيب يقرر حسب الحالة

هل الكثافة تتغير مع العمر؟
نعم عادة تقل الكثافة مع التقدم في العمر أو بعد سن اليأس