



جمعية زهرة  
ZAHRA ASSOCIATION

# دليل

سرطان الثدي عند الرجال



[www.zahra.org.sa](http://www.zahra.org.sa)



@zahra\_ksa

## سرطان الثدي عند الرجال

الأغلب يعتقد ان سرطان الثدي مرض خاص بالنساء فقط !  
مثل النساء، يمتلك الرجال أنسجة ثدي على الرغم من أن أنسجة  
الثدي لديهم أقل ويحدث سرطان الثدي عندما تبدأ الخلايا في أنسجة  
الثدي بالنمو والانقسام بطريقة غير طبيعية وغير منضبطة ومع مرور  
الوقت **يمكن أن تُشكّل هذه الخلايا أوراماً.**

سرطان الثدي لدى الرجال هو نوع نادر من السرطان ويتكون في  
انسجة الثدي للرجال ، حيث أن نسبة إصابة الذكور بسرطان الثدي في  
المملكة العربية السعودية هي 0.6 %

### حقائق عن سرطان الثدي عند الرجال :

للأسف اغلب الرجال يكتشفون السرطان في المراحل المتقدمة  
بسبب تجاهل العلامات

- الكشف عن سرطان الثدي لدى الذكور أسهل
- يلعب التاريخ العائلي دوراً في سرطان الثدي لدى الذكور
- التصوير الشعاعي للثدي ( الماموغرام ) ليس للنساء فقط
- غالبًا ما يجد الرجال المصابون بسرطان الثدي كتلة في أنسجة  
الثدي

### علامات وأعراض سرطان الثدي عند الرجال

- ظهور كتلة غير مؤلمة
- تغيرات في جلد الثدي (احمرار الجلد أو تقشره)
- تغيرات في الحلمات مثل تغيرات لون الجلد أو التقرُّس أو اتجاه  
إحدى الحلمات إلى الداخل.

- إفرازات من الحلمة
- انكماش الحلمة للداخل

**\*عند وجود أي علامة يجب التوجه للطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة**

## عوامل الخطر

تشمل العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى الذكور:

- العمر: يزداد خطر الإصابة بالسرطان مع التقدم في العمر.
- مستوى هرمون الاستروجين: ينتج جميع الرجال مستويات صغيرة من هرمون الاستروجين وهو أمر طبيعي تمامًا، ولكن إذا كان هذا المستوى مرتفعًا، فقد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.
- التاريخ العائلي لسرطان الثدي: وجود إصابة في تاريخ العائلة يزيد من فرصة الإصابة
- السمنة: ترتبط السمنة بزيادة مستويات الاستروجين
- متلازمة كلاينفلتر: تحدث هذه المتلازمة حين يولد الذكور بأكثر من نسخة كروموسوم X

## علاجات سرطان الثدي

علاجات سرطان الثدي لدى الرجال لا تختلف عن المستخدمة للنساء :

**العلاج الجراحي :** إزالة الورم أو الخلايا اللمفاوية

**العلاج الإشعاعي:** استخدام أشعة سينية عالية الطاقة للقضاء على الخلايا السرطانية

**العلاج الكيميائي :** علاج دوائي يقوم بتدمير الخلايا السرطانية

**العلاج الهرموني:** إعاقة عمل الهرمونات التي تحفز من نمو الخلايا السرطانية

**العلاج الموجه :** مهاجمة جينات محددة او خصائص معينة في الخلايا السرطانية

**يحدد العلاج وفقا لنوع سرطان الثدي ومرحلته ودرجته وحجمه وهل خلايا السرطان حساسة تجاه الهرمونات مع مراعاة الصحة العامة للمريض**

## Breast cancer in men

Most people think that breast cancer is a women's disease. Like women, men have breast tissue, although they have less breast tissue. Breast cancer occurs when cells in the breast tissue begin to grow and divide in an abnormal and uncontrolled manner and over time

### **these cells can form tumors.**

Male breast cancer is a rare type of cancer that forms in the breast tissue of men

The incidence of male breast cancer in Saudi Arabia is 0.6%

## Facts about male breast cancer:

Unfortunately, most men discover breast cancer in the advanced stages due to ignoring the signs.

- Male breast cancer is easier to detect
- Family history plays a role in male breast cancer
- Mammograms are not just for women
- Men with breast cancer often find a lump in their breast tissue

## Signs and symptoms of male breast cancer

- A painless lump
- Changes in the skin of the breast (redness or flaking of the skin)
- Changes in the nipples, such as skin discoloration, peeling, or one nipple turning inward

- Nipple discharge
- Nipple shrinkage

**If you have any signs, you should contact your doctor for tests.**

## Risk factors

**Factors that increase the risk of male breast cancer include**

**Age:** The risk of cancer increases with age.

**Estrogen level:** All men produce small levels of estrogen, which is perfectly normal, but if this level is high, it may increase the risk of breast cancer.

**Family history of breast cancer:** Having a family history of breast cancer increases the chance of developing the disease.

**Obesity:** Obesity is associated with increased estrogen levels

**Klinefelter syndrome :** This syndrome occurs when males are born with more than one copy of the X chromosome

## Breast cancer treatments

**Breast cancer treatments for men do not differ from those used for women**

**Surgical treatment :** Removal of the tumor or lymph nodes

**Radiation therapy:** Using high-energy X-rays to kill cancer cells

**Chemotherapy** : A drug treatment that destroys cancer cells.

**Hormone therapy**: Blocking the action of hormones that stimulate the growth of cancer cells

**Targeted therapy** :Attacking specific genes or characteristics of the cancer cells.

The treatment is determined according to the type, stage, grade and size of breast cancer and whether the cancer cells are sensitive to hormones, taking into account the patient's general health.