



جمعية زهرة  
ZAHRA ASSOCIATION

# دليل

صحي معلوماتك



[www.zahra.org.sa](http://www.zahra.org.sa)



@zahra\_ksa

## إشاعة أو حقيقة

**الإشاعة :** جميع كتل الثدي سرطانية

**الحقيقة :** وجود كتلة في الثدي لا يعني الإصابة بسرطان الثدي ، في حال اكتشاف أي كتلة يرجى التوجه للطبيب للقيام بالفحوصات اللازمة

**الإشاعة :** الخزعة تسبب سرطان الثدي

**الحقيقة :** الخزعة لا تسبب سرطان الثدي ولكن تستخدم لتشخيص السرطان وتحديد مراحل

**الإشاعة :** مزيلات العرق تسبب سرطان الثدي

**الحقيقة :** مزيلات العرق آمنة ولا توجد دراسات طبية تثبت أن هنالك علاقة بمزيلات العرق وسرطان الثدي

**الإشاعة :** إجراء الماموغرام بشكل دوري يسبب سرطان الثدي

**الحقيقة :** ان الاشعة الي يصدرها جهاز الماموغرام اثناء الفحص آمنة ولا تسبب سرطان الثدي

**الإشاعة :** الضربات على الصدر تسبب سرطان الثدي

**الحقيقة :** الضربات والصدمات المباشرة على الصدر لا تسبب سرطان الثدي

**الإشاعة :** تاريخ الأم العائلي هو المهم

**الحقيقة :** يؤثر التاريخ المرضي لعائلي الأب والأم بصورة متساوية

**الإشاعة :** ارتداء حمالات الصدر أثناء النوم يسبب سرطان الثدي

**الحقيقة :** ارتداء حمالات الصدر أثناء النوم لا يسبب سرطان الثدي

**الإشاعة :** ينتقل سرطان الثدي من شخص لآخر

**الحقيقة :** سرطان الثدي مرض غير معدي وليس بإمكانه الانتقال من المريض الى شخص آخر سواء بالتلامس او بأي طريقة أخرى

## Myth or Fact

**Myth :** All breast lumps are cancerous

**Fact:** The presence of a lump in the breast does not mean breast cancer, if any lump is detected, please go to the doctor for the necessary tests.

**Myth :** Biopsy causes breast cancer

**Fact:** A biopsy does not cause breast cancer but is used to diagnose and stage the cancer.

**Myth :** Deodorants cause breast cancer

**Fact :** Deodorants are safe and there are no medical studies proving that there is a link between deodorants and breast cancer.

**Myth:** Regular mammograms cause breast cancer

**Fact :** The radiation emitted by the mammogram machine during the examination is safe and does not cause breast cancer.

**Myth :** Blows to the chest cause breast cancer

**Fact :** Blows and direct shocks to the chest do not cause breast cancer.

**Myth :** It's the mother's family history that matters

**Fact:** Both the mother and father family history matter

**Myth :** Wearing bras while sleeping causes breast cancer

**Fact:** Wearing bras while sleeping does not cause breast cancer

**Myth :** Breast cancer is transmitted from one person to another

**Fact :** Breast cancer is not contagious and cannot be transmitted from one patient to another, whether by contact or any other way.

## **References:**

**Ministry of Health**

**American Cancer society**

**Breast Cancer Organization**