



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

دليل

صحي معلوماتك



www.zahra.org.sa



@zahra_ksa

إشاعة أو حقيقة

الإشاعة : جميع كتل الثدي سرطانية

الحقيقة : وجود كتلة في الثدي لا يعني الإصابة بسرطان الثدي ، في حال اكتشاف أي كتلة يرجى التوجه للطبيب للقيام بالفحوصات اللازمة

الإشاعة : الخزعة تسبب سرطان الثدي

الحقيقة : الخزعة لا تسبب سرطان الثدي ولكن تستخدم لتشخيص السرطان وتحديد مراحله

الإشاعة : مزيلات العرق تسبب سرطان الثدي

الحقيقة : مزيلات العرق آمنة ولا توجد دراسات طبية تثبت أن هنالك علاقة بمزيلات العرق وسرطان الثدي

الإشاعة : إجراء الماموغرام بشكل دوري يسبب سرطان الثدي

الحقيقة : ان الاشعة الي يصدرها جهاز الماموغرام اثناء الفحص آمنة ولا تسبب سرطان الثدي

الإشاعة : الضربات على الصدر تسبب سرطان الثدي

الحقيقة : الضربات والصدمات المباشرة على الصدر لا تسبب سرطان الثدي

الإشاعة : تاريخ الأم العائلي هو المهم

الحقيقة : يؤثر التاريخ المرضي لعائلي الأب والأم بصورة متساوية

الإشاعة : ارتداء حمالات الصدر أثناء النوم يسبب سرطان الثدي

الحقيقة : ارتداء حمالات الصدر أثناء النوم لا يسبب سرطان الثدي

الإشاعة : ينتقل سرطان الثدي من شخص لآخر

الحقيقة : سرطان الثدي مرض غير معدي وليس بإمكانه الانتقال من المريض الى شخص آخر سواء بالتلامس او بأي طريقة أخرى

Myth or Fact

Myth : All breast lumps are cancerous

Fact: The presence of a lump in the breast does not mean breast cancer, if any lump is detected, please go to the doctor for the necessary tests.

Myth : Biopsy causes breast cancer

Fact: A biopsy does not cause breast cancer but is used to diagnose and stage the cancer.

Myth : Deodorants cause breast cancer

Fact : Deodorants are safe and there are no medical studies proving that there is a link between deodorants and breast cancer.

Myth: Regular mammograms cause breast cancer

Fact : The radiation emitted by the mammogram machine during the examination is safe and does not cause breast cancer.

Myth : Blows to the chest cause breast cancer

Fact : Blows and direct shocks to the chest do not cause breast cancer.

Myth : It's the mother's family history that matters

Fact: Both the mother and father family history matter

Myth : Wearing bras while sleeping causes breast cancer

Fact: Wearing bras while sleeping does not cause breast cancer

Myth : Breast cancer is transmitted from one person to another

Fact : Breast cancer is not contagious and cannot be transmitted from one patient to another, whether by contact or any other way.

References:

Ministry of Health

American Cancer society

Breast Cancer Organization