



جمعية زهرة
ZAHRA ASSOCIATION

دليل

لمسة زهرة

ماهي الأجزاء التعويضية؟

الجزء التعويضي: هو شكل ثدي اصطناعي يوضع داخل حمالة الصدر ليحل محل الثدي كله أو جزء منه.

- تستخدم الاجزاء التعويضية بعد عمليات استئصال الثدي الكامل او الجزئي وتكون متعددة ومختلفة من حيث النوع، والشكل، واللون، والحجم.
- يتم تحديد النوع المناسب من خلال معرفة نوع العملية وتحديد حجم الانسجة التي تم استئصالها.
- الأجزاء التعويضية ممكن لبسها مباشرة على الجلد او داخل جيب حمالة الصدر الخاصة لما بعد عمليات استئصال الثدي.
- صممت الاجزاء التعويضية لإعطائك الشكل الانثوي وبنفس الوقت تضمن لك الراحة.

الوقت المناسب لاستخدام الأجزاء التعويضية

سيقوم طبيبك بتحديد الوقت المناسب لبدء ارتداء الأجزاء التعويضية بعد الجراحة بناء على :

- حالتك الطبية
- نوع استئصال الثدي الذي تم اجراؤه
- عملية الشفاء بعد العملية الجراحية

عامة في الأسابيع الأولى بعد جراحة الثدي وخلال العلاج الإشعاعي تكون منطقة الصدر حساسة، فننصح باستخدام النوع الطري المحشو بقطن ناعم وخفيف وبعد التئام الجرح يجب استبدال الحشوة القطنية بحشوة سيليكون.

أنواع الأجزاء التعويضية

سيليكون الثدي الخارجي

صمم سيليكون الثدي الخارجي ليعطي الثدي الشكل الطبيعي، يميزه بان له وزن مما يساعد على استقامة الجسم ومنع انخفاض الكتف والحد من مشاكل التوازن

الجزء التعويضي المصنوع من الرغوة أو الألياف

أحد أشكال الثدي التعويضية الخفيفة، بإمكان السيدة استخدامها بعد استئصال الثدي وأثناء التمارين الرياضية أو السباحة وخلال الطقس الحار

الجزء التعويضي القابل للالتصاق

ثدي ذاتي الالتصاق يربط بشكل امن ومباشر بجدار الصدر مع شرائط لاصقة

الجزء التعويضي الجزئي

جزء تعويضي مصنوع من السيليكون، يستخدم هذا النوع بعد عمليات استئصال الثدي الجزئية ويقوم بإعطاء المظهر الكامل للثدي.

الجزء التعويضي الطري

من الأفضل استخدامه بعد العملية مباشرة أو أثناء العلاج الإشعاعي أو خلال إعادة ترميم الثدي.

يفضل استخدام النوع الطري والمحشي بقطن ناعم وخفيف بعد عملية استئصال الثدي.

يتم ارتدائها من ستة الى ثمانية أسابيع لحد التئام الجرح، بعد الالتئام بإمكان السيدة استبدال الحشوة القطنية بحشوة سيليكون.

بعد عملية استئصال الثدي تستخدم السيدة حمالة صدر خاصة

حمالة الصدر الخاصة بعد استئصال الثدي كامل او جزئي تشبه حمالة الصدر العادية، ولكن مع وجود جيب له قابلية بأن يتمدد للداخل والذي يساعد على إبقاء الجزء التعويضي في مكانه.

يجب ان يكون مقياس حماله الصدر مناسب بحيث تكون مريحة، لا تضغط على منطقة الكتف ودوران الصدر.

يفضل استخدام حمالة الصدر ذات الشريط العريض من الأسفل، وتكون المنطقة بين الصدرين مفصولة ومستوية.

ويفضل ان تكون اشربة حمالة الصدر قابله للتعديل.

لمسة زهرة

لمسة تضيفها جمعية زهرة على جمال المريضات والمتعافيات من السرطان بتوفير الاحتياجات التعويضية والمستلزمات التجميلية أثناء مرحلة العلاج وما بعده .

أهداف البرنامج

- المساهمة في توفير المستلزمات التعويضية للمرضى خلال فترة علاجهم.
-
- تحصيل الأثر الإيجابي على الحالة النفسية للمرضى.
-
- دعم ذوي الدخل المحدود من مرضى السرطان

Prosthetic parts breast cancer

Prosthesis: It is an artificial breast prosthesis that is placed inside the bra to replace all or part of the breast.

Prostheses are used after a full or partial mastectomy and come in many different types, shapes, colors, and sizes.

The appropriate type is determined by knowing the type of operation and the size of the tissue that was removed.

Prostheses can be worn directly on the skin or inside the pocket of a post-mastectomy bra.

The prosthesis is designed to give you a feminine shape and at the same time ensure your comfort.

The right time to use the prosthesis

Your doctor will determine the right time to start wearing your prosthesis after surgery based on :

1. Your medical condition
2. The type of mastectomy performed
3. Post-operative healing process

Generally, in the first weeks after breast surgery and during radiation therapy, the chest area is sensitive, so we recommend using the soft type filled with soft and light cotton, and after the wound has healed, the cotton pad should be replaced with a silicone pad.

Types of prostheses:

External Breast Silicone

Designed to give the breast a natural shape, silicone breast implants have a weight, which helps straighten the body, prevent shoulder drop and reduce balance issues.

Foam or fiber prosthesis

A lightweight breast prosthesis that women can use after mastectomy, during exercise or swimming, and during hot weather.

Adhesive prosthesis

A self-adhesive breast prosthesis that attaches securely and directly to the chest wall with adhesive strips

Partial prosthesis

A prosthesis made of silicone, this type is used after a partial mastectomy and gives the appearance of a full breast.

Soft prosthesis

It is best used immediately after surgery, during radiation therapy, or during breast reconstruction.

A soft prosthesis filled with soft, lightweight cotton is preferred after mastectomy.

It is worn for six to eight weeks until the wound heals, after which the woman can replace the cotton implant with a silicone implant.

After a mastectomy, women use a special bra

A special bra after a full or partial mastectomy is similar to a regular bra, but with a pocket that expands inward to help keep the prosthesis in place.

The size of the bra should be appropriate so that it is comfortable and does not put pressure on the shoulder area and chest rotation.

It is preferable to use a bra with a wide band at the bottom, and the area between the breasts is separated and flat.

It is preferable that the bra straps are adjustable.

Zahra Touch

The Zahra Association adds a touch to the beauty of cancer patients and survivors by providing prosthetic needs and cosmetic supplies during and after treatment.

Objectives of the program

- Contribute to the provision of prosthetic supplies for patients during their treatment period.
- Achieve a positive impact on the psychological state of patients.
- Supporting low-income cancer patients