



جمعية زهرة  
ZAHRA ASSOCIATION

# دليل

لأجلك



[www.zahra.org.sa](http://www.zahra.org.sa)



@zahra\_ksa

## تأثير علاج سرطان الثدي على الخصوبة:

بعض علاجات سرطان الثدي قد تؤثر على الخصوبة وقد تسبب عقم مؤقت أو دائم أو تقلل من الاحتمالات المستقبلية للحمل يعتمد تأثير هذه العلاجات على عوامل متعددة، منها:

- عمر المريضة
- نوع السرطان
- نوع العلاج المستخدم
- مخزون المبايض

تتوفر ولله الحمد خيارات حفظ الخصوبة وهي إجراءات تساعد على حماية قدرة المرأة على إنجاب الاطفال في المستقبل

يوجد العديد من الخيارات المتاحة للمحافظة على الخصوبة أثناء علاج السرطان، ولكن يعتمد تحديد الخيار المناسب لك على نوع سرطان الثدي، وخطتك العلاجية والمدة الزمنية المتاحة لك قبل بدء العلاج

## خيارات حفظ الخصوبة :

### 1- العلاج بالإبر المثبطة للغدة النخامية ووظائف المبيض

هي إبرة تعطى قبل أو طوال فترة العلاج الكيماوي كإبرة شهرية أو كل ثلاثة أشهر حسب النوع، وتحمي المبيض من الأثر السلبي المحتمل للعلاج الكيماوي بنسبة جيدة بالمقارنة مع عدم استعماله

### لمن تستخدم؟

الكل المريضة المتزوجة والغير متزوجة ما دون سن الأربعين

### متى تستخدم؟

بالتزامن مع العلاج وقد تختلف على حسب الحالة الصحية

## ٢- تجميد البويضات

هي الطريقة الأشهر للنساء غير المتزوجات لحفظ الخصوبة تبدأ باستعمال عدة أنواع من الإبر والحُبوب بشكلٍ يومي، والهدف من هذه الإبر هو تحفيز نمو عدد من البويضات والتحكم بالحالة الهرمونية وتقليل أثرها على الأنسجة الأخرى وبعد ذلك يتم سحب بويضات من المبيض وتجميدها للحفاظ عليها.

### لمن تستخدم؟

الكل المريضة المتزوجة والغير متزوجة لمن دون سن الأربعين

### متى تستخدم؟

تستطيع المريضة بدء العلاج الكيميائي بعد ثلاثة أسابيع من بداية التنشيط

**تعتمد نسبة الحمل المستقبلي على** ١- عدد البويضات المجمدة

٢- عمر المريضة وقت التجميد.

## ٣- تجميد الأجنة

هي التقنية الأكثر استعمالاً عند النساء المتزوجات تؤخذ البويضات كما في تجميد البويضات، ولكن يضاف أن يتم تخصيبها بالحيوانات المنوية من الزوج وتجمد كأجنة ويتم إرجاع الأجنة بعد انتهاء العلاج بسنتين الى خمس سنوات حسب ما يقرره طبيب الأورام.

### لمن تستخدم؟

المريضة المتزوجة

### متى تستخدم؟

أسبوعين الى ٣ أسابيع على الأقل

\*تعتمد نسب الحمل على عدة عوامل منها  
عمر المريضة ٢- وقت التجميد ٣- عدد البويضات ٤- جودة الأجنة  
المجمدة.

## كم يجب أن أنتظر بعد العلاج للحمل؟

لا يوجد وقت محدد للإقدام على الحمل فالوقت المناسب يختلف من  
حالة إلى أخرى ، ولكن غالباً ينصح بالانتظار من سنتين الى خمس  
سنوات

لا تنسين ان كل امرأة وحالة مختلفة لذلك يجب استشارة  
الطبيب قبل البدء بالتخطيط للحمل

## هل بإمكان المرأة الحامل الإصابة بسرطان الثدي؟

من النادر إصابة المرأة الحامل بسرطان الثدي، ولكن قد يحدث في  
بعض الأحيان

إذا تم العثور على كتلة غير طبيعية أثناء فترة الحمل يتم اجراء  
الفحوصات ويستغنى عن الماموغرام بالأشعة السينية أو الرنين  
المغناطيسي مع أخذ الحيطة والحذر باستخدام درع واقى على البطن  
في حال استخدام الأشعة السينية

من المهم معرفة أن الفحوصات الأخرى والتي تتضمن عمل  
خزعة وما يصاحبها لا تسبب خطر وتتم بنفس الطرق المتبعة  
مع السيدة غير الحامل

## كيف ستكون خطة العلاج؟

العلاج الجراحي **من الممكن** استخدامه إذا كان الحمل في النصف الثاني

- **لا ينبغي** إعطاء العلاج الكيميائي خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، بينما يمكن إعطاء أنواع معينة من العلاج الكيميائي خلال الأشهر الوسطى والأخيرة من الحمل
- **لا ينبغي** إعطاء العلاج الهرموني والتراتوزوماب أثناء الحمل
- **يتم إعطاء** العلاج الإشعاعي بعد انتهاء الحمل .

## هل ستأثر إصابتي بسرطان الثدي على طفلي

لا يوجد دليل على أن الإصابة بسرطان الثدي أثناء الحمل تؤثر على نمو طفلك في الرحم  
حيث لا يمكنك نقل السرطان إلى طفلك ولا يوجد دليل على أن طفلك سيصاب بالسرطان في وقت لاحق من حياته بسبب إصابتك بسرطان الثدي أثناء الحمل. ولو تم الحمل بعد التعافي من سرطان الثدي لا يوجد أي دليل على تأثيره على الاطفال المستقبليين.

## من الأسئلة التي بإمكانك طرحها على طبيبك:

- هل أقدر أتأكد من خصوبتي قبل ما أبدأ علاج سرطان الثدي؟
- هل خطتي العلاجية لها تأثير على الخصوبة؟
- كيف راح يؤثر عمري على خصوبتي؟
- ماهي خياراتي للمحافظة على الخصوبة؟
- هل أحتاج أستخدم موانع حمل أثناء العلاج من سرطان الثدي؟

## **Impact of breast cancer treatment on fertility:**

Some breast cancer treatments may affect fertility and may cause temporary or permanent infertility or reduce future possibilities of pregnancy

The impact of these treatments depends on several factors, **including:**

1. Age of the patient
2. Type of cancer
3. The type of treatment used
4. Ovarian reserve

Fertility preservation options are procedures that help protect a woman's ability to have children in the future

There are several options available to preserve fertility during cancer treatment, but which one is right for you depends on the type of breast cancer, your treatment plan, and the amount of time you have before treatment begins.

## **Fertility preservation options:**

### **1- Pituitary and Ovarian Function Inhibitory Needle Therapy**

A needle given before or throughout chemotherapy as a monthly or quarterly needle, depending on the type, protects the ovary from the potential negative impact of chemotherapy at a good rate compared to not using it

#### **Who is it used for?**

All married and unmarried patients under the age of 40

### **When is it used?**

In conjunction with treatment and may vary according to health status

---

### **2- Egg freezing**

It is the most popular method for unmarried women to preserve fertility. It begins with the use of several types of needles and pills on a daily basis, and the goal of these needles is to stimulate the growth of a number of eggs and control the hormonal situation and minimize its impact on other tissues, after which eggs are withdrawn from the ovary and frozen to preserve them.

### **Who is it used for?**

All married and unmarried patients under the age of 40

### **When is it used?**

Patients can start chemotherapy three weeks after the start of activation

### **The percentage of future pregnancy depends on**

1- The number of frozen eggs 2- The age of the patient at the time of freezing.

---

### **3- Embryo freezing**

It is the most commonly used technique for married women. Eggs are taken as in egg freezing, but they are fertilized with sperm from the husband and frozen as embryos, and the embryos are returned two to five years after the end of treatment, according to what the oncologist decides.

## **Who is it used for?**

Married patients

## **When to use?**

At least 2 to 3 weeks before starting the treatment

## **\*Pregnancy rates depend on several factors, including**

1-Age of the patient 2- Time of freezing 3- Number of eggs 4- Quality of frozen embryos.

## **How long should I wait after treatment to get pregnant?**

There is no specific time to get pregnant, as the right time varies from case to case .But it is usually recommended to wait between two to five years. Don't forget that every woman and case is different, so you should consult your doctor before you start planning a pregnancy.

## **Can pregnant women get breast cancer?**

It is rare for a pregnant woman to develop breast cancer, but it can happen sometimes

If an abnormal lump is found during pregnancy, tests are performed and mammograms are dispensed with X-rays or magnetic resonance imaging, taking care to use a protective shield on the abdomen if X-rays are used.

It is important to note that other tests, including biopsy and associated procedures, do not pose no risk and are done in the same way as for a non-pregnant woman.



## What is the treatment plan?

**Surgical treatment** can be used if the pregnancy is in the second half

**Chemotherapy** should not be given during the first trimester, while certain types of chemotherapy can be given during the middle and last trimester

**Hormone therapy** and trastuzumab should not be given during pregnancy

**Radiation therapy** is given after the pregnancy is over.

## Will having breast cancer affect my baby?

There is no evidence that having breast cancer during pregnancy affects your baby's development in the womb. You cannot pass the cancer on to your baby and there is no evidence that your baby will develop cancer later in life because you had breast cancer during pregnancy. If you become pregnant after recovering from breast cancer, there is no evidence of any effect on future children.

## Questions to ask your doctor include:

- Can I check my fertility before I start breast cancer treatment?
- Does my treatment plan have an impact on my fertility?
- How will my age affect my fertility?
- What are my options for fertility preservation?
- Do I need to use contraception during breast cancer treatment?

## **References:**

**1-American Cancer Society**

**2- Breast Cancer Organization**

**3-Mayo Clinic**

**4-Breast Cancer Now**